

**" Ci vuole
tutta una città
per far crescere un bambino "**

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 20 iscritte. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla Segreteria organizzativa, entro il 14 gennaio 2013. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



**La risorsa dell'auto-aiuto:
un sostegno alla genitorialità**

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa

**ASSOCIAZIONE CODICE ADAF
VIA CAVOUR, 97 - 52100 AREZZO
TEL. 0575 080163 - CELL. 3496538513
email: codiceadaf@libero.it**

www.codiceadaf.it



codice adaf

Associazione Codice adaf

In collaborazione con:

Provincia di Arezzo
Comune di Arezzo
ACAT - Club Alcolisti in trattamento
Associazione Donne Insieme
Associazione Famiglia Insieme
Coordinamento Regionale dei
gruppi di auto-aiuto

**La risorsa dell'auto-aiuto:
un sostegno alla genitorialità**

**Dal 19 gennaio 2013 al 24 settembre 2013
c/o**

**Assessorato Politiche sociali
Provincia di Arezzo
Via F. Redi, 13 - Villa Severi**

corso di formazione per volontari

Descrizione e finalità del corso

Il progetto prevede l'attivazione di un corso, avente due moduli formativi: il primo di formazione generale sull'auto aiuto e il secondo, più specifico, relativo all'applicazione di quest'ultimo nell'ambito della famiglia e della genitorialità consapevole. Il corso offre un primo livello di conoscenza sulla metodica dell'auto aiuto, sviluppando e mettendo in luce i vari principi teorici che ne sono alla base, nonché i risvolti pratici indispensabili alla realizzazione operativa. I contenuti si collegano, in generale, alle particolari esperienze formative e nello specifico al settore della famiglia. La riflessione su questa particolare realtà di self help, sul suo sviluppo nei diversi contesti familiari, quali per esempio la famiglia con figli piccoli, adolescenti, affidati o adottati, e sulle molteplici sfaccettature che tale pratica assume nell'adattarsi agli specifici bisogni, risulta essere il nodo centrale del corso.

Altresì risulta di particolare rilievo l'importanza del ruolo di questo strumento nel contribuire a favorire una comunità attiva e consapevole nella promozione del benessere. Infatti l'auto aiuto viene presentato come una risorsa che i cittadini possono attivare, assumendosi la responsabilità della propria salute ed abbandonando le tipiche dinamiche di "delega a terzi" rispetto alla gestione del proprio disagio.

Finalità ed obiettivi

- Apprendere le tecniche basilari della comunicazione assertiva
- Fornire strumenti educativi ed informativi, relativi alla genitorialità consapevole, a "persone chiave" del territorio (responsabili di associazioni di volontariato e volontari stessi)
- Consolidare la rete fra associazioni e condividere conoscenze relative alle problematiche e alle risorse presenti nel territorio
- Acquisire competenze per attivare e gestire un gruppo di auto aiuto
- Acquisire competenze per attivare e gestire un gruppo di auto aiuto specifico sulla genitorialità

Metodologie adottate

- lezioni frontali sui temi descritti
- lavori in piccolo gruppo con monitori
- esperienze di gruppo autogestito
- discussione in plenaria
- Comunità Terapeutica Didattica
- Tavola Rotonda con le esperienze di auto aiuto già attive.
- Incontro di follow-up per verificare il raggiungimento degli obiettivi formativi.

Destinatari

Il corso è rivolto a volontari attivi, responsabili di associazioni di volontariato e aspiranti volontari

Tutor: Benedetta Baquè

Programma

Sabato 19 Gennaio 2013 ore 09.00 – 17.00

Auto aiuto e gruppi di auto aiuto
Romina Raspini – Esperta nella metodica dell'auto aiuto
Francesca Gori – Esperta nella metodica dell'auto aiuto

Sabato 02 Febbraio 2013 ore 09.00 – 17.00

Il facilitatore dei gruppi di auto aiuto
Francesca Gori – Esperta nella metodica dell'auto aiuto
Romina Raspini – Esperta nella metodica dell'auto aiuto

Sabato 16 Febbraio 2013 ore 09.00 – 17.00

Progettare il gruppo di auto aiuto
Francesca Gori – Esperta nella metodica dell'auto aiuto
Romina Raspini – Esperta nella metodica dell'auto aiuto

Sabato 2 Marzo 2013 ore 09.00 – 17.00

Tavola Rotonda con le realtà di auto aiuto già attive;
Francesca Gori – Esperta nella metodica dell'auto aiuto
Romina Raspini – Esperta nella metodica dell'auto aiuto

Sabato 16 Marzo 2013 ore 09.00 – 17.00

La famiglia con bambini piccoli e la famiglia con Adolescenti
Giorgia Mollo – Psicologa – Psicoterapeuta familiare

Sabato 13 Aprile 2013 ore 09.00 – 17.00

L'affidamento familiare e l'adozione
Giorgia Mollo – Psicologa – Psicoterapeuta familiare

Giovedì 18 Aprile 2013 ore 17.30 – 19.30

Seminario conclusivo
Saluti delle autorità:
Mirella Ricci – Vicepresidente Provincia di Arezzo
Lucia De Robertis – Assessore alle Politiche Sociali
Comune di Arezzo

Presentazione del lavoro svolto e riflessioni sulle future azioni
Margherita Banelli – Referente del progetto
Luciana Checucci – Coordinatrice del progetto
Benedetta Baquè - Tutor

Martedì 24 Settembre 2013 ore 18.00 – 20.00

Incontro di follow up
Francesca Gori - Esperta nella metodica dell'auto aiuto
Romina Raspini - Esperta nella metodica dell'auto aiuto

SCHEDA DI ISCRIZIONE

LA RISORSA DELL'AUTO AIUTO: un sostegno alla genitorialità
c/o Sede distaccata Provincia di Arezzo via F. Redi, 13- Villa Severi

cognome

nome

indirizzo

cap. tel.

fax

e-mail

titolo di studio

professione

associazione/ente di appartenenza

indirizzo

città

prov.

cap. tel.

fax

e-mail

impegni nel settore

SI NO

data

firma

At sensi del D.Lgs. n. 196/2003, ricevuia l'Informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consenso al CESVOT il trattamento dei presenti dati al soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative.