



C.T.A. – Centro di Terapia dell'Adolescenza

in collaborazione con  
I.Co.S. – Istituto di Counselling Sistemico  
e con

la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia I.R.I.S. – Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi  
organizza

## **“Adattamento al divorzio: un’analisi alla luce della teoria dell’attaccamento”**

Seminario condotto da Sagrario Yarnoz Yaben

Docente presso la Facoltà di Psicologia dei Paesi Baschi.  
Si occupa delle applicazioni della teoria dell’attaccamento alle relazioni interpersonali.  
Ha approfondito in modo particolare il tema del divorzio e delle sue ripercussioni sugli adulti.

*sabato 21 novembre 2009  
ore 9.00 – 18.00*

Auditorium Palazzo Kramer  
Via Kramer, 5 - Milano

La separazione di una coppia è un processo caratterizzato da stress e da dolore per la perdita del partner e implica la necessità di un adattamento non facile ad una nuova condizione.

Poiché ci troviamo di fronte a stress e dolore, il riferimento alla Teoria dell’Attaccamento è di grande utilità per decodificare le reazioni dei soggetti coinvolti.

La prof.ssa Yarnoz presenterà alcuni studi che hanno dimostrato l’esistenza di una relazione tra stile di attaccamento, solitudine, dipendenza e preoccupazione e capacità di perdonare l’ex partner, aspetto quest’ultimo che sembra giocare un ruolo importante nella possibilità di ritrovare una condizione di benessere.

Durante il seminario sarà inoltre presentato un modello di intervento di gruppo focalizzato sul processo di separazione e indirizzato a trattare le credenze che i partecipanti al gruppo hanno in merito a loro stessi, alle loro relazioni e ai loro ex partner, per migliorare l’adattamento alla separazione stessa.

### **Destinatari**

Il seminario è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, counsellor, operatori sociali ed educativi e a tutti coloro che, a vario titolo, sono interessati alla tematica trattata.

A tutti i partecipanti sarà rilasciato attestato di partecipazione.  
Sono stati richiesti crediti ECM per psicologi e CAP per counsellor.

E’ prevista traduzione consecutiva dallo spagnolo.

## **Iscrizione**

Il costo del seminario è di euro 120,00.

Per gli ex allievi ICOS, il costo è di euro 80,00.

Per iscriversi è necessario telefonare al numero 02/29511150 per verificare la disponibilità del posto e successivamente compilare la scheda di iscrizione allegata in tutte le sue parti e inviarla via fax al numero 02/29511150 oppure via e-mail all'indirizzo [formazione@centrocta.it](mailto:formazione@centrocta.it). E' possibile anche scaricare la scheda di iscrizione direttamente dal sito [www.centrocta.it](http://www.centrocta.it).

L'iscrizione sarà considerata valida all'atto del pagamento.

E' possibile pagare mediante bonifico bancario, intestato a C.T.A., Credito Bergamasco, codice IBAN IT70N0333601600000000036611.

A pagamento avvenuto, inviare a conferma dell'iscrizione copia della ricevuta di pagamento via fax al numero 02/29511150 oppure via e-mail all'indirizzo [formazione@centrocta.it](mailto:formazione@centrocta.it).

**Il C.T.A. - Centro di Terapia dell'Adolescenza**, svolge un'attività psicoterapeutica integrata familiare ed individuale nei confronti di bambini, preadolescenti e adolescenti. La casistica di cui si occupa riguarda gli esiti delle esperienze traumatiche (abbandoni, abusi, violenze sessuali, maltrattamenti, trascuratezze) o incomprensioni profonde nella relazione genitori-figli.

Il CTA ha acquisito una specifica competenza nell'ambito della presa in carico della crisi adottiva.

**I.Co.S. - Istituto di Counselling Sistemico** è nato con lo scopo di diffondere la cultura della relazione di aiuto tra gli operatori che si occupano di soggetti in età evolutiva e dei loro genitori. Gestisce una scuola triennale di counselling sistemico e organizza seminari e corsi di formazione su richiesta di aziende sanitarie ospedaliere, scuole, gruppi di lavoro.

**I.R.I.S. - Scuola di Psicoterapia quadriennale** (legalmente riconosciuta D.M. 28/09/2007). Il modello di riferimento è quello sistemico-relazionale, integrato con i contributi di altri approcci significativi, in particolare con la Teoria dell'Attaccamento.

## **Per informazioni e iscrizioni**

Segreteria Organizzativa CTA

Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano (lun-ven, dalle 9.00 alle 19.00)

Tel. e Fax: 02 29511150

E-mail: [formazione@centrocta.it](mailto:formazione@centrocta.it)

Sito internet: **[www.centrocta.it](http://www.centrocta.it)**