

MUSICA E GRAVIDANZA

Il sostegno alla genitorialità, inteso come valorizzazione delle competenze di ciascuno, è una delle azioni che favoriscono il benessere e la crescita armonica dei bambini.

Il Comune di Novara, all'interno dei servizi educativi per l'infanzia, ha avviato interventi specifici per i nuovi genitori, prima e dopo la nascita.

Sono percorsi dedicati a loro per meglio comprendere il proprio bambino, per dare un nome alle emozioni che si stanno provando e per condividere con altri la gioia della maternità e della paternità.

Presso lo spazio gioco Il Melograno Via Bonzanini, 5 i nuovi genitori possono scegliere:

- Musica e gravidanza
- Massaggio infantile
- Gruppo piccolissimi
- Gruppo primi passi

Destinatari sono le coppie in attesa, mamme, papà e neonati sino ai 12 mesi.

I percorsi saranno avviati con minimo 5 iscrizioni

La partecipazione è gratuita

Le esperienze sonore/musicali durante la vita fetale ed i primi mesi di vita del neonato, non è solo semplice fonte di stimolazione, ma è anche un canale di comunicazione e relazione tra madre e bambino. Sono un efficace strumento per promuovere il legame tra i futuri genitori ed il bambino.

La ricerca scientifica ha rilevato, nei primi giorni di vita neo natale, forme di memoria e apprendimento nei confronti d'esperienze uditive prenatali: preferenza per la voce della mamma, l'effetto calmante del battito cardiaco materno e delle musiche ascoltate nella fase prenatale.....

Il percorso prevede una prima fase per mamme dal 7° al 9° mese di gravidanza e una seconda post natale sino agli 8 mesi del bambino.

Gli incontri sono condotti da un tecnico che propone esperienze di ascolto musicale e canto (ninne nanne, filastrocche e giochi musicali)

Gli incontri, prima e dopo il parto si terranno di martedì dalle 14,00 alle 15,00.

Il percorso prevede la presenza di massimo 10 coppie

MASSAGGIO INFANTILE

"Le mani della mamma e del papà aiutano, stimolano, sfiorano, avvolgono, giocano, insegnano, odorano di buono....."

Le carezze, le coccole, il calore delle mani parlano al bambino e gli regalano la memoria di emozioni piacevoli, favoriscono il legame e la relazione tra genitore e bambino.

Il massaggio infantile:

- è un mezzo privilegiato per comunicare con il proprio bambino
- favorisce uno stato di benessere nel bambino
- può rivelarsi un buon sostegno nel regolare il ritmo sonno-veglia
- nutre e sostiene nell'arte di essere genitori

L'insegnamento del massaggio infantile, condotto da un'insegnante A.I.M.I. è rivolto a piccoli gruppi di genitori e bambini sino agli 8/9 mesi.

Ogni ciclo, di 5 incontri, prevede la presenza di massimo 8 coppie. Gli incontri si terranno il mercoledì dalle 14,00 alle 15,30.

PRIMO ANNO DI VITA

Con l'arrivo di un bambino la vita e la quotidianità cambiano, si vanno a costruire nuovi equilibri e nuove intimità.

E' un tempo di grande gioia ed appagamento, ricco di affetto e di tenerezze, ma anche di dubbi ed incertezze.

Per condividere il percorso di crescita del proprio bambino, le neo mamme possono incontrarsi e ritrovarsi in uno spazio accogliente, affiancate da un'educatrice; l'offerta è differenziata in base all'età dei bambini.

GRUPPO PICCOLISSIMI

Le neo mamme con bambini sino ai 8/9 mesi si ritrovano di mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 18.00

PRIMI PASSI

Le neo mamme con bambini dagli 8/9 ai 12 mesi s'incontrano di lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30.

Gli incontri, prima e dopo il parto si terranno di martedì dalle 14.00 alle 15.00



COMUNE DI NOVARA

**GENITORI
INSIEME**

Iniziative per i nuovi genitori

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi
all'Ufficio asili Nido
C.so Felice Cavallotti, 23
Tel. 0321-3703511/16
lunedì e giovedì dalle 14.30 alle 16.30
martedì, mercoledì e giovedì
dalle 10.30 alle 12.30